

ウォーキングでの消費カロリー
普通に歩く(平常歩)…1分間に約3.3kcal
※インターネット「摂取カロリー・消費カロリー大辞典」参考

海龍寺から
好きっライン
5分
徒歩30分
およそ99kcal



海龍寺



尾道駅

駅を出ると、目の前に海が広がって、
つついカメラを取り出したくなります。



「茶美子像」を目印に…
踏切を通る道も良いですよ。

駅から
徒歩5分
およそ16.5kcal

持光寺



浄土寺から
徒歩1分
およそ3.3kcal

浄土寺

日帰り最短めぐりコース

尾道のお寺は、“お寺そのもの”だけではなく、
“尾道という風土や風景の中にあるお寺”も
見どころの一つ。尾道と、お寺とどちらも
一緒に楽しんじゃお！



尾道らしい細道も
通ってみたり…
電車がこんなに
近くを通って、
不思議！

持光寺から
徒歩20分
およそ66kcal

天寧寺



西國寺から
徒歩15分
およそ49.5kcal

西國寺



夕陽のこみちは、
夕陽がとっても綺麗！
大橋と海と空と、尾道の町並みが
赤く染まった風景はおススメ！

春には桜のお花見に、
夏は海と風景を堪能して
秋は町の人々との交流を、
冬は1年無事に過ごせた事へ
仏さまに感謝して
除夜の鐘で
新しい春に
お祈りしましょう。



干光寺

天寧寺から
ロープウェイ
3分
徒歩15分
およそ49.5kcal



大山寺から
徒歩15分
およそ49.5kcal

大山寺

蓮華坂を
歩いていると
猫を発見！



干光寺から
徒歩30分
およそ99kcal

